

**Chers parents,
Chers professionnels,**

Merci de nous suivre et de nous soutenir

1. Le sens vestibulaire

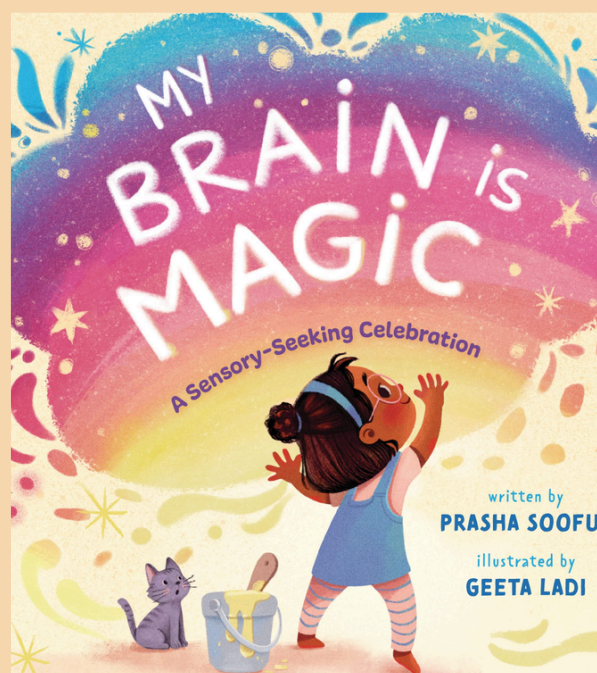
Le sens vestibulaire est le système sensoriel qui nous renseigne sur l'équilibre, la position de notre tête dans l'espace et les mouvements (rotation, accélération, inclinaison). Il se trouve dans l'oreille interne, dans une petite structure qui contient des récepteurs sensibles aux changements de position et de mouvement.

2. Hyposensibilité vestibulaire

L'enfant recherche beaucoup de stimulations de mouvement.

Il adore tourner sur lui-même, se balancer longtemps, sauter sans arrêt. Il peut avoir du mal à rester assis ou concentré, car son corps « réclame » plus de mouvement.

3. Livre à découvrir



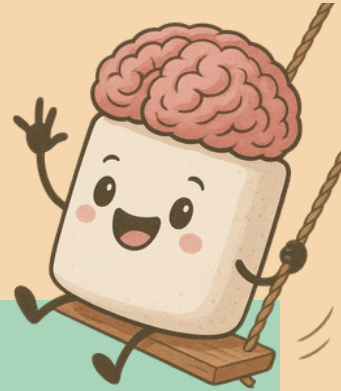
4. Actualité

- 🔊 Le service Krank Kanner Doheem s'ouvre aux familles avec des enfants sur le spectre de l'autisme (TSA).
- [Webinaire : "Accueillir un élève autiste, spécial rentrée scolaire"](#)
📅 Mercredi 10 septembre 2025, De 17h à 18h.

**Chers parents,
Chers professionnels,**

Merci de nous suivre et de nous soutenir

5. Activités à faire avec l'enfant



Balançoire

- Stimule le système vestibulaire, qui gère l'équilibre et la perception du mouvement.
- Les mouvements de va-et-vient ou circulaires peuvent aider l'enfant à mieux percevoir son corps dans l'espace.
- Favorise la coordination motrice et l'attention.

Balle / Planche d'équilibre

- Lancer, attraper ou rouler une balle travaille le tactile et la proprioception (sens de la position du corps et des muscles).
- Les planches d'équilibre (ou planches roulantes) stimulent le vestibulaire et renforcent l'équilibre, la posture et la stabilité du tronc.
- Ces activités sont idéales pour les enfants qui ont besoin de ressentir le corps dans l'espace.

Trampoline

- Fournit des stimulations proprioceptives intenses grâce aux sauts et rebonds.
- Améliore la coordination, le contrôle musculaire et l'endurance.
- Répond au besoin de mouvements dynamiques que recherchent souvent les enfants hyposensibles.

**Dear parents,
Dear professionals,**

Thank you for following and supporting us.

1. Vestibular sense

The vestibular sense is the sensory system that informs us about balance, the position of our head in space, and movements (rotation, acceleration, tilt).

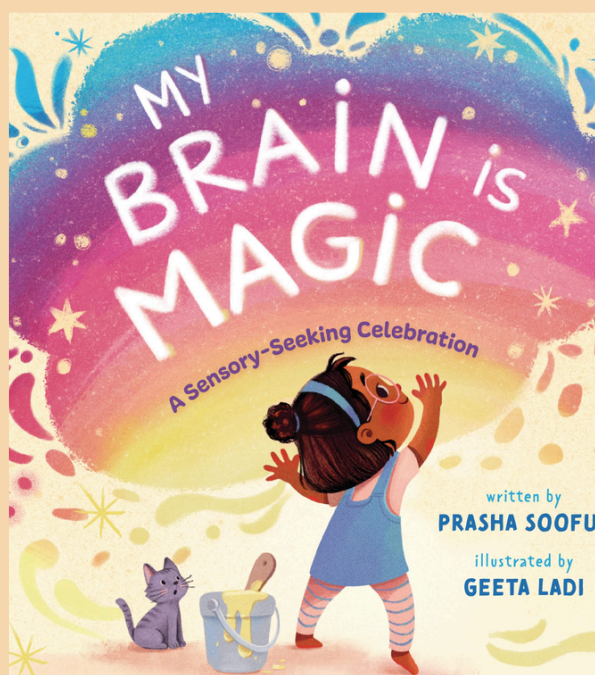
It is located in the inner ear, in a small structure that contains receptors sensitive to changes in position and movement.

2. Vestibular Hyposensitivity

The child seeks a lot of movement stimulation.

He loves spinning around, swinging for a long time, and jumping nonstop. He may have difficulty staying seated or focused because his body 'craves' more movement.

3. Book to discover



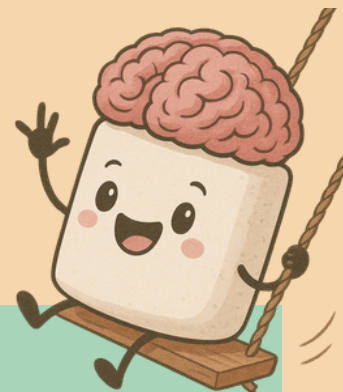
4. News

- 🇫🇷 The Krank Kanner
Doheem service is now open to families with children on the autism spectrum (ASD).
- [Webinaire \(FR\) : "Accueillir un élève autiste, spécial rentrée scolaire"](#)
📅 Wednesday, September 10, 2025, from 5:00 p.m. to 6:00 p.m.

**Dear parents,
Dear professionals,**

Thank you for following and supporting us.

5. Activities to do with your child



Swing

- Stimulates the vestibular system, which manages balance and the perception of movement.
- Back-and-forth or circular movements can help the child better perceive their body in space.
- Promotes motor coordination and attention.

Ball / Wobbly Board

- Throwing, catching, or rolling a ball works on touch and proprioception (the sense of body and muscle position).
- Balance boards (or wobble boards) stimulate the vestibular system and strengthen balance, posture, and core stability.
- These activities are ideal for children who need to feel their body in space.

Trampoline

- Provides intense proprioceptive stimulation through jumping and bouncing.
- Improves coordination, muscle control, and endurance.
- Meets the need for dynamic movements often sought by hyposensitive children